

Prévention Santé :
profitez de nos activités offertes

Pour répondre aux besoins et aux disponibilités des agents publics, nous offrons une gamme d'activités en prévention santé :

- Sophrologie**
3 séances individuelles offertes pour mieux gérer stress et émotions.

Dépistage optique
Des ateliers sont proposés au sein des établissements pour accompagner les agents publics dans la prévention et le bien-être visuel.
- Réflexologie**
1 séance individuelle offerte pour favoriser détente et bien-être.

La santé autrement !
Les cafés de prévention santé réunissent les agents dans un cadre convivial pour échanger, s'informer et réfléchir ensemble aux enjeux de santé et de bien-être au quotidien.

Chaque mois, nous renforçons notre présence auprès des agents publics en organisant des actions de prévention santé dans plus de 30 établissements à travers l'Île-de-France. Retrouvez-nous près de votre lieu de travail pour bénéficier de ces services.

BONS PLANS

- ✓ **ADMINISTRATIF**
L'écrivain public vous accompagne dans vos démarches administratives et l'accès à vos droits. Service gratuit.

✓ **ACCÈS CULTUREL**
Bénéficiez de tarifs préférentiels sur une variété d'activités : théâtre, musée, etc.

✓ **SPORT**
Une subvention de 25 €¹ pour encourager la pratique sportive chez les plus jeunes.
- ✓ **VACANCES**
Des tarifs préférentiels, avec une subvention de 25 à 35 %¹, dans plusieurs villages vacances à travers la France

✓ **OPTIQUE ET AUDITION**
Accédez aux services d'Écouter Voir, le réseau mutualiste d'optique et d'audition, et profitez d'avantages exclusifs.

✓ **BIEN-ÊTRE**
En partenariat avec des écoles, séance d'ostéopathie à 15 €.



¹ Voir conditions sur le site www.mutcomplementaire.fr

Selon vos besoins en santé,
4 niveaux de protection labellisés s'offrent à vous

Nos FORMULES	BIENVENUE À partir de 16 € / mois ²	ESSENTIEL À partir de 18,70 € / mois ²	CONFORT À partir de 52,50 € / mois ²	PREMIUM À partir de 66,70 € / mois ²
Soins courants	★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★ ★ ★	★ ★ ★ ★ ★
Hospitalisation	★ ★	★ ★	★ ★ ★ ★	★ ★ ★ ★ ★
Optique	★	★	★ ★ ★	★ ★ ★ ★ ★
Dentaire	★	★	★ ★ ★	★ ★ ★ ★ ★
Audition	★	★	★ ★ ★	★ ★ ★ ★
Bien-être	★	★ ★	★ ★ ★ ★	★ ★ ★ ★
Prévention Santé	★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★ ★	★ ★ ★ ★

² Pour un agent public (hors titulaire AP-HP) âgé de 20 ans à l'adhésion, ayant des revenus mensuels inférieurs à 1 400 €

Choisissons ensemble
la formule qui vous convient !



Localisez l'agence la plus proche de chez vous et rencontrez nos correspondants, agents publics comme vous !

- ☎ 01 49 72 56 50

@ jadhere@mutcomplementaire.fr

📄 Devis en ligne : www.mutcomplementaire.fr



#AgentsPublicsCommeVous [f](https://www.facebook.com/mutcomplementaire) [in](https://www.linkedin.com/company/mutcomplementaire) [ig](https://www.instagram.com/mutcomplementaire) www.mutcomplementaire.fr
Nous prenons soin de ceux qui prennent soin des autres

Devis comparatif offert



GAMME ÉVOLUTION

Mutuelle
complémentaire
des agents publics

À partir de **16€¹**
par mois

CE QUI NOUS DIFFÉRENCIE ?
DES REMBOURSEMENTS SANTÉ PERFORMANTS

4 niveaux de protection labellisés à effet immédiat² à choisir selon vos besoins

BIENVENUE
ESSENTIEL
CONFORT
PREMIUM

Document non contractuel

¹ Pour un agent public (hors titulaire AP-HP) de 20 ans à l'adhésion, ayant des revenus mensuels inférieurs à 1 400 €
² Voir conditions sur le site www.mutcomplementaire.fr

Services inclus avec votre adhésion,
simplifiez votre quotidien !

- ASSISTANCE VIE QUOTIDIENNE**
Un accompagnement dans votre quotidien grâce à l'assistance, des services et des actions de prévention, incluant :
• Téléconsultation
• Coaching bien-être
• Soutien aux aidants
- VOTRE ESPACE ADHÉRENT ET APPLICATION MOBILE**
Gérez facilement votre contrat grâce à votre espace en ligne et l'application mobile.
Accédez à vos informations, suivez vos remboursements et réalisez vos démarches en quelques clics.
- SERVICE DE CONSEIL SOCIAL**
Vous êtes en situation de maladie avec un reste à charge conséquent, de longue maladie, à la retraite ou en situation de handicap ? Le conseil social vous accompagne pour vous soutenir face aux difficultés liées à :
• La santé
• Le logement
• La précarité
• Un décès
• Le surendettement

Services complémentaires (optionnels)

- **ALLOCATION OBSÈQUES**
8 niveaux d'allocation disponibles, de 1 000 € à 8 000 €
Souscription possible jusqu'à 84 ans inclus, sans questionnaire de santé.
- **ASSURANCE ET ASSISTANCE SCOLAIRES ET EXTRASCOLAIRES**
pour les enfants à partir de 10,57 €/an (assistance cyberharcèlement incluse)
- **ASSURANCE ET ASSISTANCE ÉTUDIANTS**
à partir de 20,47 €/an
- **ASSISTANCE DÉCÈS - RAPATRIEMENT DE CORPS**
dans le monde entier à partir de 17,03 €/an



¹ Voir conditions sur le site www.mutcomplementaire.fr



SOINS COURANTS



✓ **Médicaments.** Toutes nos couvertures santé prennent en charge **les médicaments remboursables** par l'Assurance Maladie, y compris ceux remboursés à 15 %.

✓ **Orthopédie.** La Mutuelle prend en charge le remboursement des appareillages orthopédiques et des prothèses à **100 % du tarif légal** de l'Assurance Maladie, avec un supplément pouvant aller **jusqu'à 100 €** maximum.

exemple

Prix moyen d'une ceinture lombaire	80 €
Remboursement de l'Assurance Maladie	47,19 €
Remboursement de la Mutuelle	32,81 €

Soit une prise en charge à **100 %¹**



¹ Selon le niveau de couverture choisi

HOSPITALISATION



✓ **Frais d'hospitalisation.** Les frais d'hospitalisation sont remboursés à **80 %** par l'Assurance Maladie dans la plupart des cas et la Mutuelle couvre **les 20 % restants.**

Prix moyen d'une journée d'hospitalisation en France (hors soins intensifs)	1 300 € à 1 700 €
Remboursement de l'Assurance Maladie (80 %)	1 040 € à 1 360 €
Remboursement de la Mutuelle (20 %)	260 € à 340 €

Soit une prise en charge à **100 %¹**

✓ **Chambre particulière.** Notre forfait pour une **chambre particulière** (non remboursée par l'Assurance Maladie) s'élève jusqu'à **60 € par jour**, pour un maximum de 30 jours par an.

Prix moyen d'une chambre particulière au sein d'un hôpital public	70 €/jour
---	-----------

Soit une prise en charge à **85 %¹**

¹ Selon le niveau de couverture choisi

OPTIQUE



✓ **Verres simples.** Pour un équipement en verres simples, l'Assurance Maladie rembourse 0,03 € par verre, tandis que **la Mutuelle Complémentaire rembourse jusqu'à 100 € le verre.**

Prix moyen d'un verre simple en France	80 €
--	------

Soit une prise en charge à **100 %¹**



¹ Voir conditions sur le site www.mutcomplementaire.fr

✓ **Chirurgie réfractive.** C'est une technique médicale avancée qui offre des résultats impressionnants et améliore considérablement la qualité de vie.

La chirurgie réfractive est **remboursée jusqu'à 900 € par œil et par année civile.**

Le prix moyen, selon la technique utilisée, varie entre 750 € et 1 500 € par œil, avec **une prise en charge par la Mutuelle allant de 60 % à 100 %¹ de la facture.**

✓ **Lentilles de contact.** La Mutuelle prend en charge les lentilles, qu'elles soient remboursées ou non par l'Assurance Maladie, **jusqu'à 270 € par an.**

exemple

Dépense moyenne pour des achats de lentilles jetables	300 €/an
---	----------

Soit une prise en charge à **90 %¹**

AUDITION



✓ **Aide auditive.** Pour toute personne âgée de plus de 20 ans, nous proposons un **forfait de 810 € / oreille** en plus des 240 € remboursés par l'Assurance Maladie. Le coût moyen d'un appareil auditif pour un adulte est de 1 500 € / oreille.

Selon la formule de couverture santé choisie et avec la part prise en charge par l'Assurance Maladie, le **remboursement total peut atteindre 1 050 €,** ce qui réduit considérablement votre reste à charge.



DENTAIRE



✓ **Parodontie.** La parodontie est prise en charge par la Mutuelle Complémentaire jusqu'à un montant de **180 € par an.**

Prix moyen d'une séance de parodontie, non pris en charge par l'Assurance Maladie.	200 €
--	-------

Soit une prise en charge à **90 %¹**

✓ **Orthodontie enfant.** L'Assurance Maladie propose un remboursement de 193,50 € par semestre³. À cela s'ajoute une prise en charge de la mutuelle pouvant aller jusqu'à 425,70 € par semestre³, soit un montant total de remboursé de **619,20 € par semestre³.**

Prix moyen pour 6 mois de traitement d'orthodontie enfant (avant 16 ans)	700 € à 900 €
--	---------------

Soit une prise en charge à **70 %¹**

³ Sur une période de six semestres maximum



¹ Selon le niveau de couverture choisi

✓ **Couronnes dentaires.** Les couronnes dentaires, tous matériaux et toutes dents confondus, sont **remboursées jusqu'à 450 % du tarif de l'Assurance Maladie.**

Prix moyen d'une couronne dentaire en céramique	700 €
Remboursement de l'Assurance Maladie	72 €
Remboursement de la Mutuelle	468 € ⁴

Soit une prise en charge à **80 %¹**

⁴ Plafond maximum : 2700 €/an

✓ **Implants dentaires.** La pose d'implants dentaires est remboursée par la Mutuelle **jusqu'à un maximum de 395,60 € par implant.** Plusieurs prises en charge peuvent être possibles chaque année.

Prix moyen d'un implant dentaire	850 €
Remboursement de l'Assurance Maladie	0 €
Remboursement de la Mutuelle	395,60 € ⁴

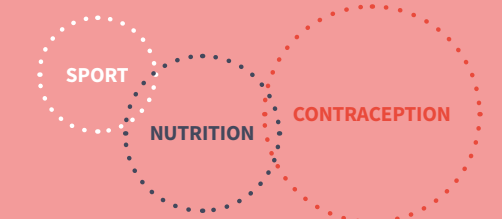
Plusieurs implants par an

⁴ Plafond maximum : 2700 €/an

PRÉVENTION SANTÉ



✓ **Forfait contraception.** Nous proposons un **forfait contraception pouvant atteindre 60 € / an**, sachant que l'Assurance Maladie ne couvre pas l'intégralité des moyens contraceptifs, comme les préservatifs masculins et féminins, ainsi que le patch.



✓ **Nutrition et sport.** Pour soutenir votre bien-être, la Mutuelle propose un **forfait annuel de 100 €** pour les **bilans nutritionnels et les consultations de médecine du sport**, dont le prix moyen en Île-de-France est de 40 € (certificat médical).

¹ Selon le niveau de couverture choisi

BIEN-ÊTRE



✓ **Ostéopathie, chiropractie, psychologue ou acupuncture.** Au fil des ans, les médecines douces sont de plus en plus sollicitées. Soucieuse de votre bien-être, la Mutuelle Complémentaire couvre vos séances d'ostéopathie, de chiropractie, de psychologie ou d'acupuncture **jusqu'à 100 € par an.**

Prix moyen d'une séance d'ostéopathie	70 €
---------------------------------------	------

Soit une prise en charge à **100 %¹**

✓ **Podologie.** La Mutuelle propose un forfait annuel pouvant aller **jusqu'à 80 €** pour les soins de podologie.

PARENTALITÉ



✓ **Naissance.** L'allocation de naissance ou d'adoption, d'un **montant forfaitaire pouvant aller jusqu'à 110 €,** est versée par la Mutuelle pour aider à couvrir les premiers frais liés à l'arrivée de votre enfant.