



La complémentaire santé labellisée **PAR** et **POUR** *tous* les agents publics

Une rentrée qui donne envie de bouger !

→ **Service inclus**



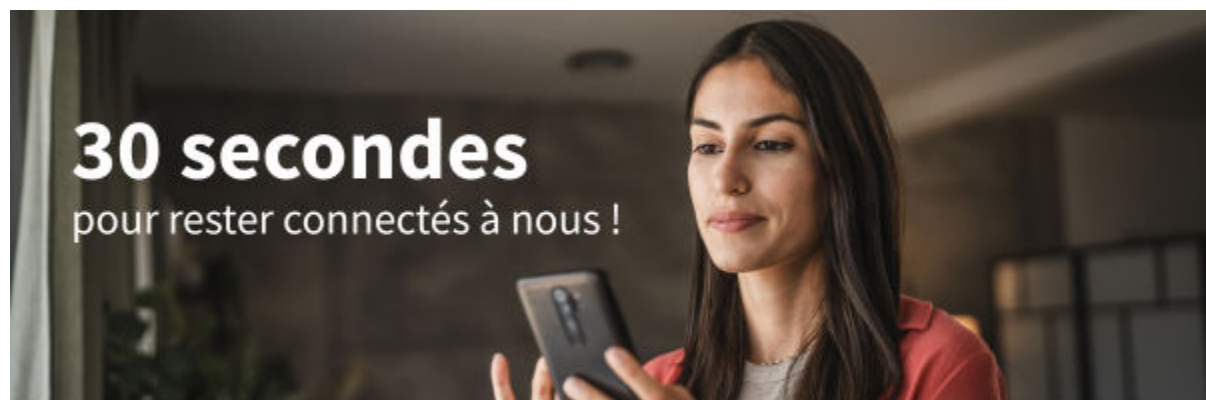
La rentrée est l'occasion de booster ses bonnes habitudes et de prendre soin de soi au quotidien. Pour vous accompagner dans cette reprise, découvrez **Mon Coach bien-être**, votre service inclus pour retrouver équilibre, énergie et sérénité.

Grâce à ses **4 programmes personnalisés** : **Nutrition, Sport, Zen et Sommeil**, bénéficiez de conseils adaptés à vos objectifs et d'un accompagnement par des professionnels.

Accessible **24h/24 et 7j/7**, cette plateforme vous permet également de suivre vos progrès, de planifier vos séances de sport et de faire le point sur votre bien-être.

J'en profite

Ma mutuelle et moi



Vous avez reçu récemment un email et/ou un SMS de notre part : quelques questions rapides sur votre souhait de continuer à recevoir entre autre notre newsletter.

Pourquoi y répondre ? Sans votre réponse, nous ne pourrions plus vous envoyer nos actus mensuelles et tous les bons plans qui vont avec : sport, culture, famille, loisirs...

Vous ne trouvez pas le message ? Vérifiez vos spams, il s'y cache peut-être.

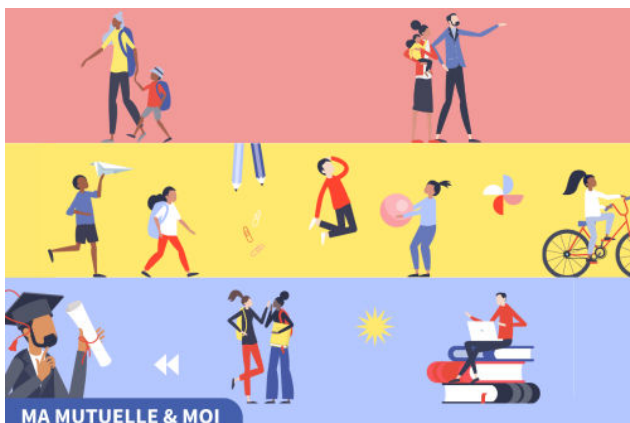
Vous aimez notre newsletter ? Manifestez-vous en répondant à ces questions pour continuer à la recevoir.

👉 Ça ne prend que 30 secondes, et c'est indispensable pour garder le contact avec vous !

La Marche Calipso : bougez pour une bonne cause !

Le **26 septembre**, la Mutuelle Complémentaire participe à la **Marche Calipso**, un événement solidaire en faveur de la lutte contre le cancer. Au programme : sport, convivialité, tombola et autres surprises. Rejoignez-nous !

Je découvre l'évènement



Pour la rentrée, pensez à protéger vos enfants au quotidien

Que ce soit à l'école ou lors de leurs activités extrascolaires (sport, loisirs...), l'**assurance / assistance Scolaire et Extra-scolaire** accompagne vos enfants de 2 à 20 ans dans tous leurs moments de vie. Votre mutuelle est à vos côtés pour vous conseiller sur cette solution. Contactez-nous !

01 49 72 56 50



Vous prenez soin des autres au quotidien ? Racontez-le en vidéo !

Nous lançons une série de **contenus vidéo** destinés à nos réseaux sociaux pour mettre en lumière les métiers du service public : soignants, enseignants, agents territoriaux, fonctionnaires d'État... et leurs retraités.

Pourquoi participer ? Parce que votre métier mérite d'être montré et valorisé auprès du grand public.

Comment ça se passe ? Quelques minutes suffisent : on vous pose des questions simples sur votre parcours et votre quotidien. Pas besoin d'être à l'aise devant une caméra, on vous accompagne !

Vous êtes partants ? Contactez-nous au **06 70 47 01 28**



Vous avez moins de 35 ans ? Participez à notre prochaine table ronde !

Venez échanger avec votre mutuelle autour du **bien-être** et de la **charge mentale**, lors d'un afterwork convivial.

📅 Vendredi 23 octobre, 17h - 18h30
📍 Agence du Marais - 54 rue de Sévigné, 75003 Paris

Places limitées, inscriptions par mail à iyukse1@mutcomplementaire.fr ou par téléphone au **06 08 69 85 29**

Je m'inscris

Être agent, le blog

Cancer & activité physique

Profitez de la rentrée pour remettre l'activité physique au cœur de votre quotidien. À pied, à vélo, dans les escaliers ou lors d'une activité sportive : **chaque mouvement compte**. Découvrez comment bouger davantage contribue à préserver votre santé, notamment dans le cadre de la prévention de certains cancers.

Je lis l'article



Bons plans



Faites bouger vos enfants avec la subvention sport

La mutuelle accompagne vos enfants de **6 à 16 ans** avec une subvention revalorisée à **40 €*** pour leur inscription à une activité sportive pour la saison **2026/2027**. Natation, danse, football, judo, gymnastique... à chacun son sport !

J'en profite

Derniers jours pour la subvention colonies de vacances !

Il est encore temps de profiter de la **subvention colonies de vacances** ! Vos enfants de 6 à 16 ans peuvent bénéficier d'une aide allant jusqu'à **210 €*** , selon le quotient familial. Les demandes sont ouvertes jusqu'au **30 septembre 2026**.

Je découvre



*Voir conditions sur notre site internet www.mutcomplementaire.fr



Besoin d'information complémentaire ?

Mutuelle Complémentaire des Agents Publics
01 42 76 12 48
www.mutcomplementaire.fr

Suivez-nous sur



[Je souhaite me désabonner de la liste de diffusion](#)